



# Info Aurasprays

**Abgrenzung:** Seine eigenen Grenzen wahren (dest. Wasser, Alkohol, äth. Neroli, Bergamotte, u.a.)

**Ankommen:** Im Hier & Jetzt sein (Petitgrain, Rosenholz, u.a.)

**Aphrodite:** Für Aphrodites Ausstrahlung & Sinnlichkeit (Jasmin, Rosengeranie, u.a.)

**Energiekick:** Bei Müdigkeit für Energie & Frische (Zitrone, Orange, u.a.)

**Essenz der 4 Räuber:** Bei Ansteckungsgefahr & zur Abwehr (Rosmarin, Salbei, u.a.)

**Geborgenheit:** Bei sich selbst zuhause sein (Rosenholz, Tonka, u.a.)

**Gute Laune:** Für mehr Lebensfreude & gute Stimmung (Grapefruit, Neroli, u.a.)

**Heiliger Raum:** Für einen heiligen & heilsamen Raum (Rose, Weihrauch, u.a.)

**Innere Balance:** Innere Ausgeglichenheit & Ruhe (Orange, Rose, u.a.)

**Konzentration:** Bessere Konzentration & Aufmerksamkeit (Weihrauch, Lavendel, u.a.)

**Klarheit & Reinigung:** Klare Gedanken & zur energet. Reinigung (Wacholder, Zitrone, u.a.)

**Loslassen & Seelentrost:** Bei Trauer, Verlust, Abschied (Iris, Rose, u.a.)

**Starke Nerven:** Für Nerven aus Stahl (Kiefer, Myrte, u.a.)

**Schlaf gut:** Für einen besseren Schlaf (Lavendel, Atlaszeder, u.a.)

**Wechsel:** Bei Hitzewallungen (Muskatellersalbei, Zypresse, u.a.)

**Weibliche Kraft:** Stärkt den Yin-Pol, die Urkraft der Frau (Ylang/Ylang, Patchouli, u.a.)

**Weisheit der 5 Bäume:** Wie ein Waldspaziergang (Wacholder, Zirbe, u.a.)