



**MAG. MANUELA KLOIBHOFER**

Psychologin • Dipl. Hara Shiatsu-Praktikerin • FNL-Kräuterexpertin

Quellestraße 5, 4052 Ansfelden • 0650 - 554 44 54 • [www.manuela-kloibhofer.at](http://www.manuela-kloibhofer.at)

e-mail: [info@manuela-kloibhofer.at](mailto:info@manuela-kloibhofer.at) • facebook: Körper & Bewusstheit

## Blütenessenz-Mischungen

### Blütenessenz Notfalltropfen

Die klassische Rescue-Remedy von Dr. Bach, bestens geeignet auch für Kinder. Sollte in keiner Hausapotheke fehlen!

#### Anwendung u.a.

- akute Schockzustände
- Unfälle
- Verletzungen
- hohem psychoemotionalen Stress
- Angst und Paniksituationen
- vor und nach Operationen
- Insektenstiche, -bisse
- akute allergische Reaktionen

#### Dosierung

Direkt nach dem Geschehen 4 Tropfen direkt in den Mund tropfen, nicht gleich schlucken, damit die Information über die Mundschleimhaut aufgenommen werden kann. Bei Bedarf in Abständen von 30 min bis 1 h wiederholen.

### Blütenessenz Examenstropfen

Ideal bei Prüfungsangst, Lampenfieber und anderen Stresssituationen. Fördert die Konzentrations- und Lernfähigkeit, Selbstsicherheit, Durchhaltevermögen, Fokussierung, geistige Ruhe und klare Gedanken. Hilft dabei, mit Konflikten besser umzugehen.

#### Dosierung

Bei Prüfungen schon am Vorabend und direkt vor der Prüfung 4 Tropfen direkt in den Mund einnehmen. In akuten Stresssituationen ebenfalls 4 Tropfen, bei Bedarf nach 30 min bis 1 h wiederholen.

### Blütenessenz Abgrenzung

Für Menschen, die sich schwer tun, ihre eigenen Grenzen zu wahren. Sie können zu anderen schwer nein sagen, mitunter zu sich selbst jedoch sehr gut. Sensible, feinfühlig, durchlässige Personen, die die Energien der Umgebung stark wahrnehmen und verinnerlichen und denen es an einer „dicken Haut“ mangelt. Bringt Stabilität, Durchsetzungskraft und Vertrauen in sich selbst, hilft, sich besser abzugrenzen und nein zu sagen, stärkt die Identität und vermindert die Überempfindlichkeit gegenüber der Umwelt.

### Blütenessenz Loslassen

Diese Mischung ist für Menschen, die nicht loslassen können – das können alte Glaubenssätze, Verhaltensmuster sein, die sich in immer wiederkehrenden Fehlern äußern, aus denen man jedoch nicht lernt. Wenn man an der Vergangenheit festhält oder alte Gefühle der Schuld und Selbstverachtung nicht heilen kann sowie geliebte Menschen nicht loslassen kann. Für den überaktiven Verstandesmenschen, der vom Denken ins Fühlen und Lieben kommen möchte.

### **Blütenessenz Im Hier & Jetzt**

Für Träumer und sehr feinstoffliche Menschen, denen Erdung und Realitätsbezug fehlt. Ebenso für Menschen, die in der Vergangenheit leben oder mit der gegenwärtigen Situation unzufrieden sind und ihr deshalb ständig versuchen zu entfliehen. Wenn man sich selbst nicht mehr spürt. Bringt Zentrierung, Erdung, Konzentration, Eigenverantwortung und Ausgleich.

### **Blütenessenz Intuition & Selbstbewusstsein**

Für Menschen, die den Rat anderer wichtiger nehmen als die eigene Intuition. Wenn man sich selbst nicht mag. Stärkt die Intuition, bringt Selbstbewusstsein, Selbstvertrauen sowie Selbstachtung und reinigt von Selbstzweifel und Minderwertigkeitsgefühlen. Öffnet das Herz für Selbstliebe und die Schätze aus dem eigenen Unterbewusstsein.

### **Blütenessenz 7 Chakren**

Bringt Ausgleich und löst Blockaden in den sieben Chakren und öffnet sie so für den freien Energiefluss im ganzen Organismus.

### **Blütenessenz Lebensfreude**

Bei Niedergeschlagenheit, Depression (sowohl bekannter als auch unbekannter Ursache), Resignation und scheinbarer Ausweglosigkeit. Für Menschen mit chronischen Beschwerden und Krankheiten. Bringt Trost, Optimismus, Hoffnung, Lebensmut und Ausdauer. Verhilft zu erster Beruhigung nach einem Schock oder in der Krise und anschließender Regeneration nach Trauma.

### **Blütenessenz Vertrauen & Lebensmut**

Bei Ängsten aller Art – allgemeiner Ängstlichkeit ohne Ursache, Angst vor dem Leben, Angst um andere und sich selbst, Angst bekannter Ursache wie bspw. Zukunftsangst, Verlustangst, Angst vor dem Tod und vor Geistern. Hilft, furchtlos und gelassen zu sein, bringt Mut und Vertrauen zu sich selbst, zu anderen und ins Leben. Lindert Panik in Akutsituationen und stärkt den inneren Glauben.

### **Blütenessenz Innere Ruhe**

Für unruhige, nervöse und ungeduldige Menschen, bei hysterischen oder manischen Zuständen, Angst vor Kontrollverlust, Gedankenkreisen und überaktivem Geist. Fördert Beruhigung, Entspannung, (innere) Ruhe, Sicherheit und einen klaren Fokus und Geist.

### **Blütenessenz Entscheidungshilfe**

Hilft Unentschlossenen und Wankelmütigen, sich zu entscheiden. Bringt Mut zu Veränderung und die Kraft, diese auch durchzuziehen. Für Personen, die sich schwer mit Änderungen tun. Bringt Anpassung an neue Situationen.

### **Blütenessenz Lebensmission**

Bringt Hilfestellung bei der Findung der eigenen Lebensmission oder Lebensaufgabe. Hilft, Masken abzulegen und führt zu mehr Offenheit und Authentizität. Unterstützt bei der Aufarbeitung unbewusster Sorgen und Gefühle des Ausgelassenwerdens. Den eigenen Weg gehen können, ohne schlechtes Gewissen.

### **Blütenessenz Liebe & Kontaktfreude**

Hilft bei Unfreundlichkeit, übertriebenen Stolz und Lieblosigkeit anderen und einem selbst gegenüber. Wenn man Nähe nicht zulassen kann oder sich einsam und verlassen fühlt. Fördert Mitgefühl, Beziehungs- und Liebesfähigkeit. Wenn die Worte „Ich liebe dich“ und Streicheleinheiten von außen fehlen.

### **Blütenessenz Vergebung**

Für Menschen, die sich schwer tun, sich selbst und anderen zu vergeben. Bei Problemen mit Mitmenschen in Freizeit und Beruf, Eifersucht und Verbitterung. Fördert Aussöhnung, inneren Frieden, Mitgefühl, Problemlösung, Erdung und stärkt uns, wenn uns etwas „an die Nieren“ gegangen ist.

### **Blütenessenz Regeneration**

In Situationen, in denen auf einmal alles zuviel wird. Für sehr verantwortungsbewusste Menschen, die dazu tendieren, sich geistig und körperlich auszulaugen und zu überfordern. Wenn die Luft wegbleibt. Bringt nach Überforderung Freude und Vitalität zurück und hilft, auch einmal Schwäche zuzulassen, vor allem die eigene. Bringt Regeneration bei extremer Erschöpfung und Verzweiflung sowie die Fähigkeit, nein zu weiterer Belastung zu sagen.

### **Blütenessenz Flexibilität & Offenheit**

Fördert Toleranz und Empathie anderen Menschen, Weltanschauungen und Kulturen gegenüber. Bringt Sanftmut und Flexibilität. Lehrt in Demut, Bescheidenheit und Rücksichtnahme, bringt Heiterkeit und Leichtigkeit. Hilft, bei Strenge zu sich selbst die eigenen Bedürfnisse zu erkennen, auszudrücken und dafür zu sorgen, dass sie erfüllt werden. Bringt weibliche Sanftheit und Güte.

### **Blütenessenz "Nase voll"**

Für Menschen, die sprichwörtlich die „Schnauze voll“ haben oder die „alles ankotzt“. Hilft dabei, sich auch an weniger erfreuliche Situationen und Umstände anzupassen, reinigt von allem Überflüssigen und bringt Zuversicht.

### **Blütenessenz Allergien**

Unterstützt bei Allergien, indem sie auf die seelische Komponente wirkt, die der Allergie zugrunde liegt. Bei Akutzuständen der Allergie bzw. bei Insektenstichen, -bissen können zusätzlich die Notfalltropfen verwendet werden.

### **Blütenessenz Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten**

Unterstützt bei Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten, indem sie auf die seelische Komponente wirkt, die der Unverträglichkeit zugrunde liegt.

### **Allgemeine Dosierung**

4 x 4 Tropfen tgl. direkt in den Mund tropfen oder in einem Glas Wasser einnehmen bis das Fläschchen aufgebraucht ist. Anschließend Abklärung mit Therapeut ob die Mischung weiter genommen oder abgeändert wird bzw. ob sich das Thema erledigt hat.

Bei regelmäßiger Einnahme mind. 15 min Abstand zum Zähneputzen, den Mahlzeiten, Kaugummi und dergleichen, damit die Wirkung durch den anderen Geschmack nicht verringert wird.